

**Absenoldeb (coronafeirws) COVID-19:**

**Canllaw i rieni / gofalwyr**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Beth ddylech ei wneud os:** | **Camau sydd angen eu cymryd** | **Mynd yn ôl i’r ysgol ...** |
| …Oes gan fy mhlentyn symptomau COVID-19 (coronafeirws) | * Ni ddylai’r plentyn fynd i’r ysgol * Dylai’r plentyn gael prawf * Yr aelwyd gyfan yn hunan-ynysu wrth ddisgwyl am ganlyniad y prawf * Gadael i’r ysgol wybod ar unwaith am ganlyniadau’r prawf | **…Pan mae prawf y plentyn yn dod yn ôl yn negyddol a dim symptomau am 48 awr** |
| …yw fy mhlentyn yn profi’n bositif am COVID-19 (coronafeirws) | * Ni ddylai’r plentyn fynd i’r ysgol * Plentyn yn hunan-ynysu am o leiaf 10 diwrnod o pan ddechreuodd y symptomau\* (neu o ddiwrnod y prawf os dim symptomau) * Gadael i’r ysgol wybod ar unwaith am ganlyniadau’r prawf * Yr holl aelwyd i hunan-ynysu am 14 diwrnod o ddiwrnod pan ddechreuodd y symptomau\* (neu o ddiwrnod y prawf os dim symptomau) – *hyd yn oed os oedd rhywun yn profi’n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny* | **…pan fydd y plentyn yn teimlo’n well, ac wedi bod heb wres am o leiaf 48 awr**  Gellir dychwelyd i’r ysgol ar ôl 10 diwrnod hyd yn oed os oes ganddyn nhw beswch neu wedi colli’r synnwyr i flasu / arogli. Gall y symptomau hyn barhau am nifer o wythnosau ar ôl i’r haint fynd. |
| …oes rhywun yn fy nghartref gyda symptomau COVID-19 (coronafeirws) | * Ni ddylai’r plentyn fynd i’r ysgol * Dylai’r aelod o’r aelwyd gyda symptomau gael prawf * Yr aelwyd gyfan yn hunan-ynysu wrth ddisgwyl am ganlyniad y prawf * Gadael i’r ysgol wybod ar unwaith am ganlyniadau’r prawf | **…pan fydd prawf yr aelod o’r aelwyd yn negyddol, a’r plentyn**  **heb symptomau\* COVID-19** |
| …oes rhywun yn fy nghartref wedi profi’n positif am COVID-19 (coronafeirws) | * Ni ddylai’r plentyn fynd i’r ysgol * Yr holl aelwyd i hunan-ynysu am 14 diwrnod o ddiwrnod pan ddechreuodd y symptomau\* (neu o ddiwrnod y prawf os dim symptomau) – hyd yn oed os oedd rhywun yn profi’n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny | **…pan fydd y plentyn wedi hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os ydyn nhw’n profi’n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod** |

**Mae hunan-ynysu yn golygu eich bod yn aros adref, ddim yn mynd allan i ymarfer corff, i siopa, i ymweld â theulu neu ffrindiau, neu i fannau cyhoeddus eraill. Ni ddylech fynd i siopa gyda’ch plentyn na gadael iddyn nhw chwarae tu allan gyda phlant eraill.**

Mae symptomau\* yn cynnwys o leiaf un o’r canlynol - gwres uchel; peswch newydd parhaus; colli eich synhwyrau i arogli neu flasu. Gweler fwy ar: https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| … Mae Prawf GIG Cymru, Tîm Profi Olrhain Diogelu wedi adnabod bod fy mhlentyn wedi bod mewn ‘cysylltiad agos’ â rhywun sydd wedi profi’n bositif am COVID-19 (coronafeirws) | * Ni ddylai’r plentyn fynd i’r ysgol * Plentyn yn hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os yw’r prawf yn negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny. * Byddwch yn derbyn llythyr ar ran eich plentyn yn cynghori eu bod wedi cael eu cofrestru gydag Olrhain GIG Cymru, Tîm Profi Olrhain Diogelu.   Ni fydd y Tîm Profi Olrhain Diogelu yn cysylltu â chi. Felly mae’n rhaid i chi ddilyn yr arweiniad yn y llythyr.   * Os bydd eich plentyn yn datblygu symptomau cysylltwch â [TTPServiceTeamA@wrexham.gov.uk](mailto:TTPServiceTeamA@wrexham.gov.uk) a darparu enw eich plentyn, cyfeiriad, dyddiad geni, ysgol a lleoliad. * Ni fydd angen i weddill yr aelwyd hunan-ynysu oni bai eu bod hwythau hefyd wedi bod mewn ‘cysylltiad agos’ | **… pan fydd y plentyn wedi hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os ydyn nhw’n profi’n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod** |
| … Rydym ni /fy mhlentyn wedi teithio ac yn gorfod hunan-ynysu fel rhan o’r cyfnod cwarantin  (Peidiwch â chymryd gwyliau anawdurdodedig yn ystod y tymor) | Yn dychwelyd o leoliad sy’n gofyn eich bod yn gwneud cyfnod cwarantin :   * Ni ddylai’r plentyn fynd i’r ysgol * Plentyn yn hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os yw’r prawf yn negyddol yn ystod yr 14 diwrnod hynny. | **… pan fydd y plentyn wedi hunan-ynysu am 14 diwrnod, hyd yn oed os ydyn nhw’n profi’n negyddol yn ystod yr 14 diwrnod** |
| … Dwi ddim yn siŵr pwy ddylai gael prawf am COVID-19 (coronafeirws) | * Dim ond pobl gyda symptomau\* sydd angen cael prawf * Ni chynghorir pobl heb symptomau i gael prawf, oni bai eu bod nhw wedi dod i ‘gysylltiad agos’ â rhywun sydd wedi profi’n positif | **… Pan fydd yr amodau uchod, sydd yn cyd-fynd â’ch sefyllfa, wedi cael eu cwrdd.** |

**Mae hunan-ynysu yn golygu eich bod yn aros adref, ddim yn mynd allan i ymarfer corff, i siopa, i ymweld â theulu neu ffrindiau, neu i fannau cyhoeddus eraill. Ni ddylech fynd i siopa gyda’ch plentyn na gadael iddyn nhw chwarae tu allan gyda phlant eraill.**

Mae symptomau\* yn cynnwys o leiaf un o’r canlynol - gwres uchel; peswch newydd parhaus; colli eich synhwyrau i arogli neu flasu. Gweler fwy ar: https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/symptoms/